



がん診療相談室・がんサロン『ゆい』たより 新春号

令和3年2月

昨年新型コロナウイルス感染症一色でこれまでにないお正月を経験し

普通に生活できることがいかに貴重なことかをあらためて考えさせられましたね。

今年は終息して穏やかな生活が戻ることを願うばかりです。



♪ ウクレレが奏でる音 ♪

東北大学病院 緩和医療科 医師 佐竹宣明先生



ウクレレと聞いて何を思い浮かべますか？ご自身が演奏されなくても、ハワイの音楽に欠かせない小さなギターのような楽器、「あーやんなっちゃった。あーおどろいた」のフレーズで有名になった漫談家やドリフターズの高木ブーさんが演奏していた楽器としてのイメージが強い方もおられるでしょう。私がウクレレを手に入れたのは今から約15年前にさかのぼります。当時幼稚園に通っていた娘のためにキャラクターのぬいぐるみを手に入れようと、ゲームセンターでクレーンゲームをやっていた時期がありました。そこでなんと景品にウクレレがあったのです。とても立派に見えたそのウクレレをゲットしようとぬいぐるみで鍛えたクレーン操作の技術を駆使し（いくらかの出費も伴って）なんとか手に入れました。喜び勇んで弾く人ならそもそもゲームの景品なのだからこんなものでしょと諦める所かもしれませんが、ウクレレを弾きたい気持ちに火が付いた私は数日考えた末に楽器屋さんに出かけました。そこに飾られていたものの中から第1号となるウクレレを購入したのでした。



自分が思うウクレレの良いところはまずコンパクトなところ。楽器として存在を主張しすぎずどこにでも持って行けます。身軽さがいいですね。その次に良いところは、サイズとも関係がありますが、軽やかな音色です。ポロロンとコード（和音）を弾くだけでワイキキの浜辺にいる気分になります。ウクレレって難しい顔をして弾くのは似合いません。演奏者が力を抜いて弾くことがいい音色になる秘訣といわれています。縁があり、ここ大学病院の緩和医療科の一員となって10年になります。緩和ケア病棟、一般病棟、がんサロン、ホスピタルモールコンサートと様々な場所で演奏させていただく機会があります。演奏を通じていろんな方との出会いがあり、共に演奏する仲間も増えました。一つ一つの出会いが自分にとっての宝物です。☆

現在はコロナとの闘いの真っ最中で多くの方を前にしての演奏は行っていませんが、患者さんの希望に応じて出前の演奏は続けています。今一番思うことは、このような非常に緊張を強いられる時だから、不安感でいっぱいになってしまう時期だからこそ音楽が持つ力で皆さんに希望をもていただきたいということです。音楽にはさまざまなジャンルがあり演奏の仕方があります。

プロ歌手の素晴らしい歌声、大音量で鳴り響くロック、オーケストラによる荘厳なクラシックにはそれぞれの良さがあります。でも、1本のウクレレが奏でる音がそれらに負けない力を持ちうることを自分は信じています。



❖ 佐竹先生にはがんサロン『ゆい』で開催している茶話会でみなさんとお話をしたり、趣味のウクレレを弾いていっしょに歌ったりしていただきました。



ウクレレの優しい音に癒され先生のファンになった方もたくさんいます。❤️
現在は新型コロナウイルス感染症予防のため茶話会を中止していますが、再開の折には皆さんの参加をお待ちしております。



❖ 国立がんセンターがん情報センターではスマートフォンやパソコンからチャットで相談ができるようになりました。

相談できる方はがん患者、家族、身近な人で、相談内容を個人が特定できない状態にして研究の目的で活用させていただくことに同意をいただける方のみのご利用となります。文字でのやり取りになりますが、情報を受け取る手段のひとつとしてご利用いただけます。

詳しくは国立がんセンターがん情報サービスをご確認ください。

<https://ganjoho.jp>



❖ 「わたらしいがん治療ノート」のご紹介

このノートはがんと診断された患者さんが、価値観、希望、生活環境、周囲にいる人達などについて考え整理するために、国立がん研究センターとアストロゼネカ株式会社が連携し制作されたものです。患者さんが自分を振り返りながら考えを整理し治療に望むことを見出すきっかけを手にした生活のペースをつかむためにもご利用できるのではないかと思います。ご希望の方は「アストロゼネカ・がん相談支援センター」のサイトから用紙をダウンロードしご自分で作ることができます。



<https://www.az-oncology.jp/do/note>

❖ 乳がん体験者の皆様へ

「りんりんパッド」のご紹介

「りんりんパッド」は乳がん体験者が考案した「患者さまのための手作り補正用胸パッド」です。術後の傷あて用パッド・全摘の方用パッド温存の方用パッドの3種類です。安価で乾きもよく可愛い生地で作られています。

ご購入希望の方はりんりん携帯またはE-mailにてご連絡ください。

※当相談室に見本がありますので御覧になりたい方はどうぞお越しください。

♥りんりん携帯：090-6259-9205

♥E-mail: strinrin320@gmail.com



GARDEN

病院の中庭。雪の中にも可憐な花が。。

