



# がんサロン「ゆい」



## ＜がん患者さんと家族の交流会＞

### ● タオル帽子を作る会

1月10日（火）

月1回のタオル帽子講習会です。今年度の参加者は90名をこえ、作れるようになった方が増えています。



#### ＜参加者の感想＞

- ・2時間楽しく過ごさせていただきました。(60代 入院)
- ・親友が治療中です。プレゼントしたいです。(60代 その他)
- ・先生のご指導でつくることができました。嬉しいです。先生の見本を手本にしていろいろ作ってみたいです。(60代 その他)
- ・お見舞いに来た時に見ました。親切でわかりやすかったです。(60代 その他)
- ・老いても回数を来ておぼえ、大変楽しくできあがりました。(80代 外来)
- ・通りがかりに思いがけず、楽しい時間が持てました。素敵な帽子ができ、うれしいです。(70代 外来)
- ・再発しました。皆さんに親切にして頂き、うれしい。頑張ります(50代 外来)

### ● 治療中のアピランス（外見）ケア 1月23日（月）

アイラインのひき方、眉毛の描き方、ほほ紅の付け方を体験しながら、生き生きとした表情を作るコツを教えてくださいました。治療を優先にしがちですが、自分の手でお手入れすることで気持ちも元気になるということが感じられる時間でした。



#### ＜参加者の感想＞

- ・楽しかった (50代 外来)
- ・自己流でやっていたのが、良かったこと、良くなかった事がわかった。次から実践しやすい。(40代 外来)
- ・とても楽しかったです。普段わからない事が聞いて良かったです。(40代 その他)
- ・大変参考になりました。家族にも教えたいと思います。(60代 外来)
- ・とても楽しく過ごせました。実際にアイラインさせていただきありがとうございました。また機会があったら参加したいと思います。(60代 その他)
- ・メイクの方法、コツを見違えるように明るく元気な顔になることがわかり、とても楽しかったです。(50代 患者会)
- ・保湿ケアがためになりました。(40代 入院)
- ・大変勉強になりました。気分転換にもなりました。(40代 外来)

### ● がんと漢方(2)

1月25日(水)

漢方で“ ころろ ”と“ からだ ”を元気にしよう！

講師：産婦人科 漢方内科 大澤 稔先生



女性によくある「困った症状」例えば、冷えやうつうつ、イライラなどの様々な症状を「症候群」ととらえ、漢方により症状を軽くする考え方をお話しいただきました。また自分の体に合った漢方の選び方もおおいに参考になりました。

#### ＜参加者の感想＞

- ・お話しも楽しくて、資料も充実していて、ありがたいです。(50代 外来)
- ・手術をして以来ずっと漢方のお世話になっていて、自分でも勉強をしています。東洋医学の話は楽しいです。(50代 外来)
- ・漢方薬の威力、東洋医学とは、もっと勉強したいと思いました。(50代 家族)
- ・大変わかりやすかったです。(70代 入院)
- ・フローチャート方式で薬が選べるのが良かった。(50代 その他)

## ＜ 2月の催し物 ＞

### ● 頭皮ケアとウィッグの相談会

- 2月 1日（水） 13：00～15：00
- 2月 8日（水） 13：00～15：00
- 2月 20日（月） 10：30～12：30



### ● おしごとーク

2月10日（金）14：00～15：30

### ● 社会保険労務士による相談会（要予約）

2月10日（金）14：00～16：00

### ● ハローワーク仙台出張相談会（要予約）

- 2月13日（月）10：00～12：00
- 2月23日（木）14：00～16：00

### がん患者さんと家族の交流会

### ● 講話「緩和ケアってなに？」

2月22日（水）14：00～15：00

### ● タオル帽子を作る会

2月14日（火）13：00～15：00

### ● 治療中のアピランスケア

2月20日（月）14：00～15：30

### 第10回 乳がんサロン 「希望のチカラ」上映会

2月16日（木）14：00～16：00



がんサロン「ゆい」では、イベントを通して、参加者どうしの交流をすすめています。

ご参加お待ちしております。

東北大学病院がん相談室 電話：022-717-7115