



# がんサロン「ゆい」



## < 活動報告 >

### ● 頭皮ケアとウィッグの相談会 12月7日、14日、19日

「脱毛について医師から説明を受けていますが準備はどうしたらよいのでしょうか？」というご相談がありました。どのように髪の毛が抜けるのか、ウィッグや帽子的利用、準備のしかた、まつ毛のケア等のお話をさせていただきました。相談会では、ウィッグの試着をすることもできます。必要な情報をお伝えしご自身の予定に合わせて準備ができるようにお手伝いをしています。

### がん患者さんと家族の交流会

#### ● タオル帽子を作る会 12月13日(火)

「娘のために作りたい」「また治療が始まります」「新聞でタオル帽子の活動を知り、今後寄付してみたい」と参加の動機は様々でした。大友さんのご指導のもと、手を動かしながら、髪の毛のこと、帽子のこと、CVポートのこと等参加者同士の話しも広がっていきました。家族に待っていてもらい作り上げた外来通院の方は、「長い間の希望がかなった」と笑顔で話してくれました。

#### <参加者の感想>

- ・初めて参加させていただき、楽しかったです。また参加させていただきたいと思います。(40代 入院)
- ・いろいろと相談に乗っていただきありがとうございます。(60代 外来)
- ・外来に来た時また寄りたと思います。(60代 外来)
- ・いろいろな話を聞いてくださり、とても切実な対応をしていただき感謝いたします。(60代 その他)



ボランティア  
大友さん

#### ● 治療中のアピランス(外見)ケア 12月19日(月)



ソシオ  
エスデシャン  
瀬戸さん

「治療中どうでしたか？」という瀬戸さんの問いかけに、「乾燥した、肌が荒れた」「爪が一番ひどい」「顔色がなく、元気に見えない」といろいろな声が上がりました。トラブルが解消されていくことで表情も明るくなり前向きな気持ちになれます。自分らしさを取り戻すためのスキンケアの「コツ」を教えてくださいました。

#### <参加者の感想>

- ・外見ケアは、楽しく役立つ情報でした。(50代 その他)
- ・とても勉強になりました。(30代 外来)
- ・今日はとても参考になるお話をありがとうございました。
- ・今日の事、実践してみたいと思います。(60代 その他)

### ● 乳がんサロン

12月15日(木)

「ピアサポートによる下着の相談／なんでもトーク&

クリスマス企画」🌟🌟🌟

ピアサポーターの高橋さんより実際に下着を手にとりながら、治療中、治療後の体験を踏まえてお話いただきました。これから治療が始まる方は、「ネットで購入するしかないと思っていました。手作りでできることが分かり大きな収穫でした」と笑顔を見せてくれました。治療の範囲もそれぞれ違います。自分に合ったケアの方法を見つけるきっかけになったようです。個人的に相談をしたり、パステルアートによるカード作りをしたり、交流を楽しみました。



#### <参加者の感想>

- ・家で一人、悩んでいたのが参加して良かった。
- ・見て、触れて、作り方も教えていただけで良かった。
- ・実体験ありでの下着の説明は知りたいことを知れて良かった。
- ・具体的な話が聞け、参加させていただいて大変参考になった。
- ・治療中は、体調もあり参加できなかったが、今回参加でき、生の声が聞けたので、とても力になった。

## < 今月の予定：1月の催し物 >

### ● 頭皮ケアとウィッグの相談会

- 1月4日(水) 13:00~15:00
- 1月11日(水) 13:00~15:00
- 1月16日(月) 10:30~12:30

### ● おしごとーク

- 1月13日(金) 14:00~15:30

### ● 社会保険労務士による相談会(要予約)

- 1月13日(金) 14:00~16:00

### ● ハローワーク仙台出張相談会(要予約)

- 1月26日(木) 14:00~16:00

### がん患者さんと家族の交流会

#### ● 講話「漢方で“こころ”と“からだ”を元気にしよう!!」

- 1月25日(水) 14:00~15:00

#### ● タオル帽子を作る会

- 1月10日(火) 13:00~15:00 (午後のみ)

#### ● 紙粘土でねこ作り

- 1月18日(水) 14:00~15:00

#### ● 治療中のアピランスケア

- 1月23日(月) 14:00~15:30

#### ★ 第9回 乳がんサロン

「リンパ浮腫とその対策」となんでもトーク

- 1月19日(木) 14:00~16:00



がんサロン「ゆい」では、イベントを通して、参加者どうしの交流をすすめています。

ご参加お待ちしております。

東北大学病院がん診療相談室 電話：022-717-7115