

改訂新版

2019年

患者必携
地域の療養情報

みやぎ がんサポート ハンドブック

宮城県がん診療連携協議会
患者相談部会

大崎市三本木のひまわりの丘

はじめに



国民の2人に1人は一生のうちで一度は「がん」に罹り、がん罹患者の3人に1人は20才から64才の就労世代ですが、治療率は60%を超えるようになってきました。「がん」は身近なものとなりましたが、早期に適切な治療を受ければ治る疾患です。

「がん」と診断されますと、患者さんやご家族の方はこれから受ける治療の内容、身体への影響や経済的な負担など様々な不安で頭が一杯になります。特に就労世代では仕事が続けられるのかも心配になるでしょう。現代ではがんに関する情報をインターネットで得る方も多いと思いますが、情報量が多過ぎるとどれが自分にとって最適なものが分からなくなり、更に不安が募ることもあると思います。

このハンドブックは宮城県がん診療連携拠点病院が共同で作成したものです。正確な情報が得られる相談窓口や患者会、諸制度等を紹介しておりますので、迷った場合には是非手に取って下さい。

「患者必携」が少しでもお役に立ち、治療に前向きに取り組まれ、がんを克服されますようお祈りいたします。

宮城県がん診療連携協議会
患者相談部会長

目次

▶ がんと向き合うために	2
▶ 情報はあなたの力になります 正しい情報を得ましょう	3
▶ がんについて相談したいとき	4
▶ がん相談支援センターのご案内	6
▶ 県内の患者会・サロン	10
▶ あなたを支える制度	12
▶ 気になるお金のこと	13
▶ がんと仕事	17
▶ 外見ケア（アピアランスケア）	17
▶ 緩和ケアについて	18
▶ 自分らしい療養生活を考える	19
▶ 県内各機関の問い合わせ先一覧	23

特別な表記がないものは、平成 31 年 4 月 1 日現在の情報に基づいて記載しております。

がんと向き合うために

担当者や医療者と良好な関係を築き、しっかりとあなたの希望や疑問を伝え、納得して治療や療養に向き合えるようにしましょう

● 治療の流れと医療者に聞いておくことよいことの例

場面	聞いておくことよいことの例
がんの疑い	・ 診断までに必要な検査の流れ
検査	・ それぞれの検査結果
診断～治療選択	・ 医学的な診断名 ・ 治療の狙い ・ 治療の選択肢と、それぞれの特徴（長所・短所）やスケジュール ・ 治療の形式（外来・入院）やその期間 ・ 治療にかかる費用の目安 ・ 保険や各種制度の手続き ・ 休職などの手続きと復帰までの見通し ※希望があればセカンドオピニオン等
治療開始 	・ 今後の大まかなスケジュール ・ 手術後の病理検査の結果 ・ 治療の副作用・対処法、生活上の注意点など
治療予定の変更が生じたとき	・ 治療の追加や変更が生じた理由 ・ 治療の狙い ・ 治療の変更に伴う費用の目安
治療の終了、経過観察 	・ 予測される見通し（長期的・短期的） ・ 生活上の注意点 ・ 経過観察のスケジュール
転移・再発時	・ 今後の治療の流れ ・ 治療の狙い ・ 予測される見通し



がんと言われて ……

不安で落ち込むのは自然なことです。
少しずつ現実を受け止め前に進んでいきましょう。

標準治療は最善の治療 ……

現時点で得られている科学的な根拠に基づいた最も良い治療のことを「標準治療」といいます。

手術・抗がん剤治療・放射線治療をそれぞれ単独で、あるいはいくつかを組み合わせた方法で行われます。多くの場合は「標準治療」を受けることが最も良い選択です。

(出典：国立がん研究センターがん情報サービス)

情報はあなたの力になります 正しい情報を得ましょう

がん情報を探すときの5つのポイント

◆今、必要な情報は何か、考える

状況によって、必要となる情報はさまざまです。あなたにとって、いま必要な情報は何か、考えてみましょう。メモに書き出すことで、頭の中を整理し、人に伝えることのきかけとなり、情報のありかを探すことにつながるかもしれません。

◆インターネットを活用する

インターネットを活用すると、たくさんの情報を簡単に入手できます。自分で使えなければ家族など周囲の人に調べてもらいましょう。

◆がん相談支援センターを利用する

情報の探し方がわからないときには、がん診療連携拠点病院の相談支援センターを利用してみましょう。相談員と話すうちに、問題が整理できることもあります。

◆信頼できる情報が、考える

情報の正しさと、その情報が自分に当てはまるかどうかを判断するときには、情報の信頼性が大切です。複数の情報を照らし合わせたり、担当医に確認して判断しましょう。

健康食品やサプリメントなどの補完代替療法のうち、^{ほかにたいりょうほう}がんへの効果が証明されたものはありません。中には有害なものもありますので、注意しましょう。

◆行動する前に、周囲の意見を聞く

得られた情報をもとに行動する前に、担当医や家族、また患者仲間などに意見を求めましょう。あなたの判断の助けになります。



(出典：国立がん研究センターがん情報サービス)

インターネットで正しい情報を探す



国立がん研究センター
がん対策情報センター
「がん情報サービス」
(<http://ganjoho.jp>)



がん情報みやぎ
(<http://cancer-miyagi.jp/>)



日本対がん協会
(<http://cancer-miyagi.jp/>)

がんについて相談したいとき

がん診療連携拠点病院には、「がん相談支援センター」という相談窓口が設けられています。

がん相談支援センターでは、がん専門相談員として研修を受けた看護師や医療ソーシャルワーカーなどが、患者さんやご家族のがんの治療や療養生活全般に関して心配や困りごとなどについて、一緒に考え、情報を探すお手伝いをします。その病院に通院していなくても、がんに関する相談はどなたでもできます。相談は無料です。

相談内容が、ご本人の了解なしに、患者さんの担当医をはじめ他の方に伝えることはありません。安心してご利用ください。



がん相談支援センター・がん相談窓口のある医療機関



- | | |
|-------------|------------|
| ①気仙沼市立病院 | ⑭仙台オープン病院 |
| ②栗原市立栗原中央病院 | ⑮仙台市立病院 |
| ③登米市立登米市民病院 | ⑯JCHO仙台南病院 |
| ⑤永仁会病院 | ⑰公立刈田総合病院 |
| ⑨仙台厚生病院 | ⑲坂総合病院 |
| ⑩東北公済病院 | ⑳仙台赤十字病院 |
| ⑬東北医科薬科大学病院 | ㉒石巻市立病院 |

- | | |
|------------------|---------------------------------|
| ● 都道府県がん診療連携拠点病院 | ● 地域がん診療病院 |
| ● 地域がん診療連携拠点病院 | ● がん相談窓口のある病院 |
| | ● 11 宮城県がん総合支援センター
(病院以外の窓口) |

がん相談支援センターのご案内

● 都道府県がん診療連携拠点病院

▶ 宮城県立がんセンター

名取市愛島塩手字野田山 47-1

がん相談支援センター

電話番号 (022) **384-3151** (代表)

受付時間 月～金曜日 8:30～17:00



▶ 東北大学病院

仙台市青葉区星陵町 1-1

がん診療相談室 (がん相談支援センター)

電話番号 (022) **717-7115** (直通)

受付時間 月～金曜日 8:30～16:00



● 地域がん診療連携拠点病院

▶ 東北労災病院

仙台市青葉区台原 4-3-21

がん相談支援センター

電話番号 (022) **275-1111** (内線 2124)

受付時間 月～金曜日 8:30～16:00



▶ 仙台医療センター

仙台市宮城野区宮城野 2-11-12

がん相談支援センター

電話番号 (022) **293-1118** (直通)

受付時間 月～金曜日 8:30～16:00



▶ 大崎市民病院

大崎市古川穂波 3-8-1

がん相談支援センター

電話番号 (0229) **23-3311** (内線 1230)

受付時間 月～金曜日 8:30～16:30



▶ 石巻赤十字病院

石巻市蛇田字西道下 71

がん相談支援センター

電話番号 (0225) **21-7220** (内線 1140)

受付時間 月～金曜日 8:30～17:00



● 地域がん診療病院

▶ みやぎ県南中核病院

柴田郡大河原町字西 38-1

がん診療相談支援室（がん相談支援センター）

電話番号 (0224) **51-5500** (代表)

受付時間 月～金曜日 8:30～17:00



納得できる治療の選択をするために

◆ セカンドオピニオンとは

患者さんが納得のいく治療法を選択することができるように、現在診療を受けている担当医とは別に、違う医療機関の医師に「第2の意見」を求めることです。担当医を替えたり、転院したり、治療を受けたりすることではありません。セカンドオピニオンをご希望される場合は施設により受付方法や料金が異なりますので各施設のがん相談支援センターにお問い合わせください。



がん相談窓口を設置している医療機関

医療機関名	受付時間	電話番号
東北医科薬科大学病院 がん相談支援センター	月～金曜日 9：00～17：00	(022) 259-1221 (代表)
仙台厚生病院 がん相談支援センター	月～金曜日 8：30～16：00	(022) 222-6181 (代表)
東北公済病院 患者サポート室 なんでも相談室	月～金曜日 8：30～17：15	(022) 227-2211 (内線 2580)
仙台市立病院 がん相談支援センター	月～金曜日 8：30～17：00	(022) 308-7111 (内線 2171～2173)
仙台オープン病院 医療福祉相談室	月～金曜日 8：30～17：00	(022) 252-1111 (代表)
仙台赤十字病院 がん相談窓口	月～金曜日 8：30～17：00	(022) 243-1111 (代表)
JCHO 仙台南病院 地域連携室	月～金曜日 9：00～16：30	(022) 306-1740 (直通)
気仙沼市立病院 がん相談支援センター	月～金曜日 9：00～16：00	(0226) 22-7100 (内線 5232 / 5243)
栗原市立栗原中央病院 地域医療連携室	月～金曜日 9：00～16：00	(0228) 21-5330 (代表)
登米市立登米市民病院 地域医療連携室	月～金曜日 9：00～17：00	(0220) 22-5511 (内線 852)
永仁会病院 医療安全管理室	月～金曜日 9：00～16：00	(0229) 22-0063 (代表)
公立刈田綜合病院 がん相談支援センター	月～金曜日 8：30～17：15	(0224) 25-2145 (代表)
坂綜合病院 がん相談窓口	月～金曜日 9：00～16：00	(022) 367-9025 (医療相談室内)
石巻市立病院 地域医療支援センター	月～金曜日 8：30～17：00	(0225) 25-5555 (代表)
宮城県がん総合支援センター (宮城県対がん協会内)	月～金曜日 9：00～16：00	(022) 263-1560 (直通)

県内の患者会・サロン

同じ経験を持つ患者さんの話を聞くことで、気持ちが軽くなったり、療養生活を快適に送る知恵を得られることがあります。

宮城県では平成 27 年 10 月「患者・家族・支援者、そして地域とつながっていく」ことを趣旨とする『がん患者会・サロン ネットワークみやぎ』が発足しました。ネットワークでは、がん体験者と家族が「がんになっても自分らしく生きることのできる宮城県」を目指して主体的に活動しています。

がん患者会・サロン ネットワークみやぎ 加入団体一覧

(27 団体：平成 30.7 現在)

地域	患者会・サロン名 (地域別五十音順)	対象者	連絡先電話番号
仙台市内	カトリアの森	婦人科がん (子宮がん・卵巣がん等) の患者さんとご家族・医療関係者	090-2027-9396
	がんサロン：はなたば	がん体験者、家族、支援者	022-294-6620
	公益財団法人 がんの子どもを守る会 宮城支部	小児がん経験者、家族や関係者	022-234-1082
	仙台医療センター がん患者サロン 及び マンマサロン	がん患者及びその家族 * マンマサロン：乳がん	022-293-1118
	仙台厚生病院 がんサロン【いこい】	当院に通院または入院中の全ての がん体験者とご家族、医療従事者	022-222-6181 (病院代表)
	Death Café Sendai (デスカフェ仙台)	どなたでも	deathcafesendai@gmail.com (Tel 無)
	東北医科薬科大学病院 がん患者・家族サロン	がん患者・家族	022-259-1221 (病院代表)
	東北公済病院 さろん あがらいん	患者・家族	022-227-2211
	東北大学病院 がん診療相談室 がんサロン『ゆい』	全てのがん患者、家族、地域の方々 (院内外を問わず)	022-717-7115
	東北労災病院 四つ葉の会	がん患者さんとそのご家族 (がんの部位や性別、年齢は問いません)	022-275-1111 (病院代表)
	春風の家 (リュックサッククラブ・春風サロン)	がん患者とその家族など	022-229-3389
	PinkLink - 乳がんと向き合う人・ 支える人の「わ：Link」 -	乳がん経験者、家族友人など、 その他乳がんを理解を持つ方	022-286-0619 (10-17 時)
	ホットサロン in 仙台	すべてのがん体験者とその家族	022-304-5594

地域	患者会・サロン名（地域別五十音順）	対 象 者	連絡先電話番号
仙南	みやぎ県南中核病院 がん患者・家族サロン「ひだまり」	仙南地域在住のがん患者・家族	0224-51-5500 (病院代表)
塩釜	坂病院 ひまわり会	乳がん体験者	022-361-7011
名取	宮城県立がんセンター がんサロン「たんぼぼ」	がん種を問わず、 がん体験者とその家族・一般市民	022-384-3151 (病院代表)
大崎	大崎市民病院 がんサロン	がん体験者とそのご家族、 一般の方々	0229-23-3311 (病院代表)
	ケア NPO ひとあかり がんサロン「桜咲く」	がん体験者 家族 一般の方 介護経験者	0229-24-2883
	りんりんの会	乳がんの患者様、ご家族、 医療関係者	0229-23-3311 (大崎市民病院 代表)
栗原	栗原中央病院 サロン de よらいん	がん体験者、家族、支援者	0228-21-5330 (病院代表)
登米	「えがお」タオル帽子工房 & 相談室	がん体験者、家族、支援者、一般の方々	090-6229-1458
	ホッとサロン とめ	がん患者（部位関係なし）、その家族	070-2011-0928
石巻	石巻赤十字病院 陽だまりの会	全てのがん体験者、ご家族	0225-21-7220 (病院代表)
	がん哲学外来 日和山カフェ	がん体験者、ご家族、ご遺族、医療者、 がんに関心をお持ちの方	080-5742-4225 (月～金 18～20時)
	グループ・ネクサス・ジャパン 宮城支部	リンパ腫体験者およびご家族	03-6432-2567
	マンマの会 パセリ	乳がん体験者、ご家族、賛同者	070-5320-5538
気仙沼	がんサロン 虹色の木	がん体験者、ご家族	080-1690-3758

〔事務局〕 宮城県がん総合支援センター（宮城県対がん協会内）

☎ 022-263-1560

<http://miyagi-gansupport.com/network/>



活動の詳細については
ホームページを
ご覧ください



あなたを支える制度

治療によっては、ご本人やご家族が仕事を長期にわたって休んだり、生活の手助けが必要になることがあります。利用できる可能性のある制度の例を示します。

● 利用可能な制度や対応窓口の例

	相談内容	利用できる制度	対応窓口
どこに相談してよいかわからない	病気のこと、治療のこと、療養のこと、制度のこと、お金のことなど何でも。	（利用できる制度などを一緒に考え、ご紹介します。）	「がん相談支援センター」 
ご家族のこと	ご本人を介護するために休職したい	介護休業・介護休	勤務先の人事・労務担当部署
		介護休業給付金	勤務先所在地管轄のハローワーク
	介護が必要となる可能性がある	介護保険制度（訪問介護、訪問看護、通所介護、福祉用具など）	市区町村の介護保険担当窓口、地域包括支援センター
ご本人のこと	休職を検討したい	傷病手当金	会社担当者、協会けんぽ、健康保険組合など
		障害年金	年金事務所、年金相談センター、市区町村の国民年金担当窓口
	がんの治療で障害（例：人工肛門など）が残る可能性がある	身体障害者手帳	市区町村の障害福祉担当窓口
	医療費の負担を軽くしたい	高額療養費制度	加入している公的医療保険（健康保険組合・協会けんぽ・国民健康保険・後期高齢者医療制度）の担当窓口
お金のこと	税金の還付を受けたい	医療費控除	住所地管轄の税務署
		生活が苦しい・生活にかかる経済的支援を受けたい	生活保護制度
		生活福祉資金貸付制度	市区町村の社会福祉協議会

（出典：国立がん研究センターがん情報サービス）

気になるお金のこと

医療費の負担を減らしたい

◆高額療養費制度

医療機関や薬局の窓口で支払った医療費（食事代や差額ベッド料等を除く）が、1 か月間で自己負担限度額を超えた場合に、超えた金額を払い戻す制度です。自己負担額の算定方法は、年齢や所得に応じて異なります。

◆高額療養費制度限度額適用認定証

限度額適用認定証の交付を受け、医療機関に提示することで、病院や薬局での負担が自己負担限度額までですみます。

◆自己負担限度額

平成 30 年 8 月 現在

▶ 70 歳未満の方

事前に加入する健康保険組合などに限度額適用認定証の交付申請してください。

● 70 歳未満の方（要認定証）

区分	自己負担限度額（入院・外来）
ア 標準報酬月額 83 万円以上	252,600 円 + (総医療費 - 842,000 円) × 1 % 多数該当 (140,100 円)
イ 標準報酬月額 53 万円以上 83 万円未満	167,400 円 + (総医療費 - 558,000 円) × 1 % 多数該当 (93,000 円)
ウ 標準報酬月額 28 万円以上 53 万円未満	80,100 円 + (総医療費 - 267,000 円) × 1 % 多数該当 (44,400 円)
エ 標準報酬月額 28 万円未満	57,600 円 多数該当 (44,400 円)
オ 住民税非課税の方	35,400 円 多数該当 (24,600 円)

▶ 70 歳以上の方

高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証を提示してください。

住民税非課税の方、現役並み I・II（年収約 370 万円～約 1,160 万円）の方は加入する公的医療保険窓口などに限度額適用認定証の交付申請をしてください。

● 70 歳以上の方

区分		自己負担限度額	
		外来（個人ごと）	入院+外来（世帯ごと）
現役並み所得者 （一定以上所得者）	Ⅲ課税所得 690 万円以上の方	252,600 円+（総医療費- 842,000 円）× 1% 多数該当（140,100 円）	
	Ⅱ課税所得 380 万円以上の方	167,400 円+（総医療費- 558,000 円）× 1% 多数該当（93,000 円） ※要認定証	
	I 課税所得 145 万円以上の方	80,100 円+（総医療費- 267,000 円）× 1% 多数該当（44,400 円） ※要認定証	
一般	課税所得 145 万円未満の方	18,000 円 （年間上限 144,000 円）	57,600 円 多数該当（44,400 円）
低所得者 （住民税非課税世帯）	Ⅱ住民税非課税世帯	8,000 円	24,600 円 ※要認定証
	I 住民税非課税世帯 （年金収入 80 万円 以下など）		15,000 円 ※要認定証

※多数該当とは・・・

高額療養費として払い戻しを受けた月数が 1 年間（直近 12 ヶ月間）で 3 月以上あったときは、4 月目（4 回目）から自己負担限度額がさらに引き下げられます。

問い合わせ先 ▶ 加入している公的医療保険の窓口

◆高額医療・高額介護保険合算制度

世帯の 1 年間の医療費と介護費が高額になった場合、所得区分に応じた限度額を超えた場合、申請により超えた金額を戻す制度です。

問い合わせ先 ▶ 市区町村の担当課・加入している公的医療保険の窓口

生活を支援する制度を知りたい

◆医療費控除

本人、または家族が1年間に支払った医療費などが一定の金額を超えた場合、所得から一定額の控除をすることで所得税を軽減する制度です。

問い合わせ先▶ お住まい地域（所轄）の税務署

◆傷病手当金

会社員や公務員などの方で病気などのために働くことができず、会社（事業主）から給料を受けられない場合に1日につき標準報酬日額の3分の2相当が最長1年6か月支給されます。担当医の証明と事業主（会社）の証明が必要です。

問い合わせ先▶ 加入する公的医療保険の窓口

◆障害年金（障害基礎年金・障害厚生年金・障害共済年金）

病気などで重度な障害が残った方に、年金を早くから支給する制度です。人工肛門造設術や喉頭摘出術を受けた方の他、日常生活や仕事に著しい制限のある方が受給できることがあります。

種別	障害基礎年金 (1級・2級)	障害厚生年金 (1級～3級)	障害共済年金 (1級～3級)
問い合わせ先	市町村の年金窓口	年金事務所	職場の共済組合事務所

◆障害手当金（厚生年金）・障害一時金（共済年金）

障害手当金は厚生年金、障害一時金は共済年金の加入者が対象です。どちらも3級より障害が軽い場合に、一度だけ支給されるものです。

問い合わせ先▶ 加入する年金窓口

◆身体障害者手帳

身体障害者手帳を持つことにより様々な福祉サービスが受けられます。手帳は障害の種類によって1～6級に区分され、等級によって受けられる福祉サービスの内容が異なります。

問い合わせ先▶ 各市町村の障害福祉担当窓口

生活が困窮したとき

◆生活福祉資金貸付制度

必要な資金を他から借り受けることが困難な世帯（低所得者世帯）、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳の交付を受けた者等の属する世帯（障害者世帯）、65歳以上の高齢者の属する世帯（高齢者世帯）を対象とした貸付制度です。総合支援資金、福祉資金、教育支援資金、不動産担保型生活資金があります。

問い合わせ先▶ お住まいの地域の市町村社会福祉協議会

◆一部負担金の減免制度（国民健康保険加入者のみ）

災害や失業などにより一時的に生活が困難になり、医療費がどうしても支払えない場合、申請により一部負担金（自己負担）が減額または猶予、免除になる制度があります。市町村により申請の条件や手続き、一部負担金の減額の割合などが違います。

問い合わせ先▶ お住まいの地域の市町村役場（国民健康保険窓口）

◆生活保護

病気や身体の障害、失業など様々な要因により医療費が払えない、生活ができないといった困窮の程度に応じて必要な保護を国が行います。保護の内容により扶助が違います。扶助には生活扶助、教育扶助、住宅扶助、医療扶助、介護扶助、出産扶助、生業扶助、葬祭扶助の8つがあり、要保護者の必要に応じて単給または併給として行われます。保護は原則として申請によって行われます。本人や扶養義務者、同居の親族などが申請することができます。

問い合わせ先▶ 各市町村の生活保護の相談窓口か各福祉事務所、民生委員

がんと仕事

がんになって仕事を続けるのは大変な事もあるかもしれませんが。仕事を続けるか辞めるかの決断は一人で結論を急がず職場の上司、担当医、がん相談支援センターでご相談ください。

より専門的なご相談は、下記の相談窓口をご利用ください。

相談内容	相談窓口	所在地
治療をしながら就労している場合についてのご相談	(独) 労働者健康安全機構 宮城産業保健総合支援センター	仙台市青葉区中央 4-6-1 SS30 15 階 ☎ 022-267-4229
治療をしながらの就職や転職についてのご相談	ハローワーク仙台 「長期療養者支援窓口」	仙台市宮城野区榴岡 4-2-3 ☎ 022-299-8819

宮城県内2か所の医療機関にハローワーク仙台の就職支援ナビゲーターが出向き「出張相談」を実施しています。通院していない方の利用も可能です。詳細については各がん相談支援センターへお問い合わせください。

医療機関名称	対応窓口	電話番号
宮城県立がんセンター	がん相談支援センター	022 (384) 3151 (代表)
東北大学病院	がん診療相談室 (がん相談支援センター)	022 (717) 7115

外見ケア (アピランスケア)

アピランスケアという言葉をご存じですか。

アピランスケアは「appearance= 外観・外見」の「care= 手当・世話・ケア」をすることを指します。

がん患者さんの場合、がん治療によって頭髪などの脱毛、皮膚の乾燥・色素沈着、爪の色素沈着・変形、傷など見た目の変化が起こる場合があります。

外見をどのように整えればいいのか悩んだら、通院している病院の看護師さんやがん相談支援センターで相談してみましょう。

また、ウィッグ、乳房補整具の購入時に費用の一部を助成をしている市区町村があります。

詳しくはお住まいの役所・役場にお問い合わせください。



緩和ケアについて

がんに伴うからだところの痛みを和らげ、その人らしく生活できるように支えてもらうことが緩和ケアです。緩和ケアは、患者さんのどのような病状であっても、どのような時期にも受けることができます。

例えば、痛みはがんの早い時期にも、進んだ時期にも見られることがありますし、不安で眠れないときには薬を処方してもらったり、不安な気持ちを専門の方に話を聞いてもらうこともできます。また、緩和ケアは家族に対してもおこなわれます。

緩和ケアについて話を聞きたい、緩和ケアを受けたいときは、担当医や看護師に話してみましょう。

緩和ケアはがんの治療中かどうかや、入院・外来・在宅療養などの場を問わず、いずれの状況でも受けることができます

緩和ケアチーム	がん治療と並行して受ける緩和ケアは主に緩和ケアチームが担当します。全国のがん診療連携拠点病院にはすべて緩和ケアチームがあります。
緩和ケア外来	通院中の患者さんに対して、院内の緩和ケアチームが行う外来です。*
緩和ケア病棟	緩和ケア病棟の受け入れの基準は施設ごとに異なる場合がありますので各施設にお問い合わせください。
在宅緩和ケア	緩和ケアに関連する治療の多くは、自宅でも入院中と同じように行うことができます。

※緩和ケアは入院だけでなく外来診療でも対応できるように整備が進みつつありますが、施設ごとに異なる場合があります。

(出典：国立がん研究センターがん情報サービス)

緩和ケア病棟のある医療機関

医療機関名	連絡先	
東北大学病院	仙台市青葉区星陵町 1-1	(022) 717-7000 (代表)
宮城県立がんセンター	名取市愛島塩手字野田山 47-1	(022) 384-3151 (代表)
仙台オープン病院	仙台市宮城野区鶴ヶ谷 5-22-1	(022) 252-1111 (代表)
みやぎ県南中核病院	柴田郡大河原字西 38-1	(0224) 51-5500 (代表)
石巻市立病院	石巻市穀町 15-1	(0225) 25-5555 (代表)
光ヶ丘スベルマン病院	仙台市宮城野区東仙台 6-7-1	(022) 257-0231 (代表)

緩和ケア病床のある医療機関

医療機関名	連絡先	
東北労災病院	仙台市青葉区台原 4-3-21	(022) 275-1111 (代表)
石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下 71	(0225) 21-7220 (代表)
坂総合病院	塩竈市錦町 16-5	(022) 365-5175 (代表)
大崎市民病院	大崎市古川穂波 3-8-1	(0229) 23-3311 (代表)

自分らしい療養生活を考える

住み慣れた自宅で、家族や友人、近所の人たちと触れ合い、できるだけ普段どおりの生活を送りながら療養生活を自分らしく過ごせるように、在宅医療を選ぶ方がふえています。在宅医療のための事前の準備については、担当医やがん相談支援センターなどに聞いてみましょう。

家で使えるサービス

◆介護保険

在宅療養を行っている、人の助けや補助用具（ベットや車椅子）などが必要になることがあります。このようなときの支援の1つに、介護保険制度があります。介護認定を受けられた方は、介護度に応じて訪問サービス、通所サービス、施設入所サービス、福祉用具の貸与などの介護サービスを、利用負担割合に応じた自己負担で受けることができます。

介護保険の対象となるのは、(1) 65歳以上の人、(2) 40～64歳の人で、医師に「がんが原因で介護が必要になった」と診断された場合です。

問い合わせ先▶ 市区町村の介護保険担当課、お住まいの地域の地域包括支援センター

(出典：国立がん研究センターがん情報サービス)

地域包括支援センター

地域包括支援センターは高齢者福祉の相談窓口です。高齢者を対象とした相談業務をはじめ、介護に関する支援、医療や生活に関係した機関との調整などを行っています。

宮城県 地域包括支援センター一覧

平成 30 年 10 月 1 日現在

市町村名	番号	名称	所在地	電話番号
仙台市	1	五橋地域包括支援センター	青葉区五橋 2-12-2 仙台市福祉プラザ 7F	022-716-5460
仙台市	2	上杉地域包括支援センター	青葉区上杉 2-3-3 ノースフォービル 3F	022-221-5569
仙台市	3	国見地域包括支援センター	青葉区八幡 4-2-1 早美ビル 102 号	022-727-8923
仙台市	4	木町通地域包括支援センター	青葉区木町通 1-4-15 仙台市交通局庁舎 3F	022-216-3722
仙台市	5	双葉ヶ丘地域包括支援センター	青葉区双葉ヶ丘 2-9-2	022-275-3881
仙台市	6	葉山地域包括支援センター	青葉区葉山町 8-1	022-273-4910
仙台市	7	台原地域包括支援センター	青葉区台原森林公園 1-3	022-727-5360
仙台市	8	花京院地域包括支援センター	青葉区宮町 2-2-6 アルデル宮町 1F	022-716-5390
仙台市	9	大倉地域包括支援センター	青葉区大倉字大原新田 26-12	022-391-2161
仙台市	10	あやし地域包括支援センター	青葉区落合 4-2-22	022-392-2230

市町村名	番号	名称	所在地	電話番号
仙台市	11	国見ヶ丘地域包括支援センター	青葉区国見ヶ丘 7-141-9	022-303-3805
仙台市	12	南吉成地域包括支援センター	青葉区南吉成 7-14-1	022-719-5733
仙台市	13	桜ヶ丘地域包括支援センター	青葉区桜ヶ丘 2-19-1 みやぎ生協 1 階	022-303-5870
仙台市	14	小松島地域包括支援センター	青葉区小松島新堤 7-1	022-233-6954
仙台市	15	岩切地域包括支援センター	宮城野区岩切字稲荷 14	022-255-2524
仙台市	16	東仙台地域包括支援センター	宮城野区新田 3-28-20	022-782-3511
仙台市	17	宮城野地域包括支援センター	宮城野区五輪 2-12-13 ライオンズマンション五輪第 2 1F	022-355-2381
仙台市	18	榴岡地域包括支援センター	宮城野区榴岡 4-2-8 テルウェル仙台ビル 2F	022-297-5906
仙台市	19	高砂地域包括支援センター	宮城野区高砂 1-24-9	022-388-7828
仙台市	20	福田町地域包括支援センター	宮城野区田子字富里 223	022-388-6101
仙台市	21	燕沢地域包括支援センター	宮城野区燕沢 3-8-10	022-388-3690
仙台市	22	鶴ヶ谷地域包括支援センター	宮城野区鶴ヶ谷 2-1-13	022-388-3801
仙台市	23	六郷地域包括支援センター	若林区上飯田 4-9-16 田中ハイツ 102	022-289-2111
仙台市	24	沖野地域包括支援センター	若林区沖野 6-34-5	022-294-0380
仙台市	25	河原町地域包括支援センター	若林区河原町 2-4-2 アルファ河原町 1F	022-262-1180
仙台市	26	七郷地域包括支援センター	若林区荒井 8-7-2 リアンⅡ -A	022-288-7581
仙台市	27	大和蒲町地域包括支援センター	若林区大和町 4-9-12 大和町レジデンス 103	022-782-8510
仙台市	28	遠見塚地域包括支援センター	若林区遠見塚 1-14-30	022-781-3877
仙台市	29	愛宕橋地域包括支援センター	太白区向山 4-19-10 共立愛宕橋ビル 1F	022-215-8822
仙台市	30	八木山地域包括支援センター	太白区桜木町 1-10	022-229-0811
仙台市	31	西多賀地域包括支援センター	太白区西多賀 1-19-8 キャピタル西多賀 104 号	022-307-3383
仙台市	32	長町地域包括支援センター	太白区長町 5-3-20 NTT 東日本仙台長町ビル 1F	022-304-2154
仙台市	33	郡山地域包括支援センター	太白区郡山字行新田 9-5	022-748-0455
仙台市	34	山田地域包括支援センター	太白区鶴取本町 1-17-33 ガーデンハイツアイハラⅢ 1F	022-307-4440
仙台市	35	西中田地域包括支援センター	太白区西中田 3-23-3 ハイツ安久 B-103	022-741-5290
仙台市	36	袋原地域包括支援センター	太白区東中田 3-26-54	022-393-6533
仙台市	37	四郎丸地域包括支援センター	太白区四郎丸字大宮 46	022-242-6351
仙台市	38	富沢地域包括支援センター	太白区南大野田 24-4 メソンドエイコーⅡ 105 号	022-748-0503
仙台市	39	茂庭地域包括支援センター	太白区茂庭台 2-15-20	022-289-4115
仙台市	40	秋保地域包括支援センター	太白区秋保町長袋字清水久保 51-4	022-391-2205
仙台市	41	泉中央地域包括支援センター	泉区泉中央 2 丁目 16-1 トレスピーノ泉中央 1F	022-372-8079
仙台市	42	将監地域包括支援センター	泉区将監 10-18-13	022-772-5501
仙台市	43	寺岡地域包括支援センター	泉区寺岡 1 丁目 25-7	022-378-8886
仙台市	44	高森地域包括支援センター	泉区高森 4-2-608	022-341-3665
仙台市	45	松森地域包括支援センター	泉区松森字西沢 26-1	022-772-6220
仙台市	46	向陽台地域包括支援センター	泉区向陽台 4-7-14 伊藤コーポ 102 号	022-343-1512
仙台市	47	南光台地域包括支援センター	泉区南光台南 1-14-27 コーポ UMEMORI 1F	022-251-8850
仙台市	48	八乙女地域包括支援センター	泉区八乙女中央 4-2-31 八乙女 ST ビル 101	022-773-3611
仙台市	49	虹の丘・加茂地域包括支援センター	泉区虹の丘 1-10-6	022-373-9333
仙台市	50	長命ヶ丘地域包括支援センター	泉区長命ヶ丘 1-12-11 モウジュンビル 101	022-725-3068
仙台市	51	根白石地域包括支援センター	泉区根白石字清水屋敷 35-1	022-376-8310
仙台市	52	南中山地域包括支援センター	泉区南中山 3-2-15	022-343-5561

市町村名	番号	名称	所在地	電話番号
石巻市	1	石巻市中央地域包括支援センター	石巻市門脇町一丁目2番21号	0225-21-5171
石巻市	2	石巻市稲井地域包括支援センター	石巻市大瓜字箕輪17番地	0225-93-8166
石巻市	3	石巻市蛇田地域包括支援センター	石巻市蛇田字小斎61番地1	0225-92-7355
石巻市	4	石巻市山下地域包括支援センター	石巻市山下町二丁目1番5号	0225-96-2010
石巻市	5	石巻市渡波地域包括支援センター	石巻市新成一丁目7番地1	0225-25-3771
石巻市	6	石巻市湊地域包括支援センター	石巻市大橋三丁目1番3号	0225-90-3146
石巻市	7	石巻市河北地域包括支援センター	石巻市大森字内田1番地28	0225-61-1252
石巻市	8	石巻市雄勝地域包括支援センター	石巻市雄勝町小島字和田123番地	0225-61-3732
石巻市	9	石巻市河南地域包括支援センター	石巻市鹿又字八幡前15番地	0225-86-5501
石巻市	10	石巻市ものう地域包括支援センター	石巻市桃生町中津山字八木46番地3	0225-76-5581
石巻市	11	石巻市北上地域包括支援センター	石巻市北上町十三浜字吉浜266番地	0225-61-7023
石巻市	12	石巻市牡鹿地域包括支援センター	石巻市鮎川浜清崎山7番地	0225-44-1652
塩竈市	1	塩竈市西部地区地域包括支援センター	塩竈市清水沢1-12-2	022-367-0414
塩竈市	2	塩竈市南部・東部地区地域包括支援センター	塩竈市東玉川町8-8	022-290-7185
塩竈市	3	塩竈市北部1地区地域包括支援センター	塩竈市北浜4-6-52	022-361-3822
塩竈市	4	塩竈市北部2地区地域包括支援センター	塩竈市杉の入1-20-12	022-362-1911
塩竈市	5	塩竈市浦戸地区地域包括支援センター	塩竈市浦戸野々島字河岸50	022-361-2931
気仙沼市	1	気仙沼市中央地域包括支援センター	気仙沼市八日町一番地丁目1番1号	0226-22-6600
気仙沼市	2	気仙沼市松岩・新月地域包括支援センター	気仙沼市松崎柳沢228番地68	0226-24-2820
気仙沼市	3	気仙沼市階上・面瀬地域包括支援センター	気仙沼市岩月宝ヶ沢147番地3 シンフォニー一巻館102号室	0226-25-8481
気仙沼市	4	気仙沼市大島地域包括支援センター	気仙沼市廻館55番地2	0226-25-8570
気仙沼市	5	気仙沼市鹿折・唐桑地域包括支援センター	気仙沼市唐桑町石浜282番地77	0226-25-9755
気仙沼市	6	気仙沼市本吉地域包括支援センター	気仙沼市本吉町津谷館岡51番地6	0226-31-1052
白石市	1	白石市地域包括支援センター	白石市福岡蔵本字茶園62番地1	0224-22-1466
名取市	1	名取東地域包括支援センター	名取市下余田字鹿島86-5	022-784-0850
名取市	2	名取南地域包括支援センター	名取市名取が丘四丁目17-7	022-399-7570
名取市	3	名取西地域包括支援センター	名取市高館熊野堂字岩口下1-2	022-386-7225
角田市	1	角田市地域包括支援センター	角田市角田字柳町35番地1	0224-61-1288
多賀城市	1	多賀城市西部地域包括支援センター	多賀城市高橋4丁目24-1	022-309-3950
多賀城市	2	多賀城市中央地域包括支援センター	多賀城市中央2丁目1-1	022-368-6350
多賀城市	3	多賀城市東部地域包括支援センター	多賀城市下馬5丁目4-26	022-363-4055
岩沼市	1	岩沼西地域包括支援センター	岩沼市たけくま3-6-8	0223-36-7266
岩沼市	2	岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター	岩沼市相の原1-2-14	0223-25-6834
岩沼市	3	岩沼市南東地域包括支援センター	岩沼市里の杜1-2-6	0223-23-7543
岩沼市	4	マリノホーム地域包括支援センター	岩沼市恵み野1-7-1	0223-25-6656
登米市	1	登米市迫地域包括支援センター	登米市迫町佐沼字中江二丁目6-1	0220-22-1152
登米市	2	登米市中田・石越地域包括支援センター	登米市中田町上沼字西桜場18	0220-34-7611
登米市	3	登米市東和・登米地域包括支援センター	登米市東和町米川字六反55-1	0220-53-4811
登米市	4	登米市米山・南方地域包括支援センター	登米市米山町西野字的場181	0220-29-5821
登米市	5	登米市津山・豊里地域包括支援センター	登米市津山町柳津字本町218	0225-68-3780
栗原市	1	栗原市築館・志波姫地域包括支援センター	栗原市志波姫沼崎南沖452番地 (志波姫総合支所内)	0228-24-8080
栗原市	2	栗原市若柳・金成地域包括支援センター	栗原市金成沢辺町沖200番地(金成総合支所内)	0228-42-3233

市町村名	番号	名称	所在地	電話番号
栗原市	3	栗原市栗駒・鶯沢地域包括支援センター	栗原市栗駒岩ヶ崎円鏡寺後 155 番地 (栗駒総合支所内)	0228-45-2471
栗原市	4	栗原市瀬峰・高清水地域包括支援センター	栗原市高清水中町 39 番地 (高清水総合支所内)	0228-59-3861
栗原市	5	栗原市一迫・花山地域包括支援センター	栗原市一迫真坂字清水田河前 5 (一迫総合支所内)	0228-52-2110
東松島市	1	東松島市東部地域包括支援センター	東松島市矢本字大溜 9 番地 1	0225-83-1966
東松島市	2	東松島市西部地域包括支援センター	東松島市矢本字鹿石前 109 番地 4 (真壁病院内)	0225-84-3811
大崎市	1	大崎市古川地域包括支援センター	大崎市古川大宮 7 丁目 2-3	0229-87-3113
大崎市	2	大崎市志田地域包括支援センター	大崎市三本木字大豆坂 24-3	0229-53-1271
大崎市	3	大崎市玉造地域包括支援センター	大崎市岩出山字下川原町 100-8	0229-72-4888
大崎市	4	大崎市田尻地域包括支援センター	大崎市田尻沼部字富岡浦 29	0229-39-3601
富谷市	1	富谷市保健福祉総合支援センター	富谷市富谷桜田 1-1	022-348-1138
富谷市	2	富ヶ丘・日吉台圏地域包括支援センター	富谷市富ヶ丘二丁目 10-15	022-343-5920
富谷市	3	東向陽台・成田圏地域包括支援センター	富谷市成田一丁目 5-7 (特別養護老人ホーム せせらぎの里内)	022-205-2571
富谷市	4	富谷中央・あけの平圏域 地域包括支援センター	富谷市富谷桜田 1-11 (特別養護老人ホーム 社の風内)	022-779-0633
蔵王町	1	蔵王町地域包括支援センター	蔵王町大字円田字愛宕前 33	0224-33-2003
七ヶ宿町	1	七ヶ宿町地域包括支援センター	七ヶ宿町字関 94	0224-37-2331
大河原町	1	大河原町地域包括支援センター	大河原町字新南 19 番地	0224-51-3480
村田町	1	村田町地域包括支援センター	村田町大字村田字迫 6	0224-83-6413
柴田町	1	柴田町地域包括支援センター	柴田町船岡中央 1 丁目 9-2	0224-86-3340
柴田町	2	榎木地域包括支援センター	柴田町海老穴字丸山 40 番地 2	0224-56-5764
川崎町	1	川崎町地域包括支援センター	川崎町大字前川字北原 23-1	0224-84-6021
丸森町	1	丸森町地域包括支援センター	丸森町字鳥屋 120	0224-72-3023
亶理町	1	亶理町地域包括支援センター	亶理郡亶理町字下小路 7 番地 4	0223-34-1331
山元町	1	山元町地域包括支援センター	山元町浅生原字作田山 32 番地	0223-37-3901
松島町	1	松島町地域包括支援センター	松島町根廻字上山王 6 番地の 27	022-354-6525
七ヶ浜町	1	七ヶ浜町地域包括支援センター	七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺 5 番地の 1	022-357-7447
利府町	1	利府町中央地域包括支援センター	利府町中央二丁目 11 番地 1 (利府町社会福祉協議会内)	022-353-7322
利府町	2	利府町北部地域包括支援センター	利府町しらかし台一丁目 1 番地 41	022-767-7677
大和町	1	大和町地域包括支援センター	大和町吉岡まほろば一丁目 1 番地の 1	022-345-7241
大郷町	1	大郷町地域包括支援センター	大郷町粕川字東長崎 31-7	022-341-1414
大衡村	1	大衡村地域包括支援センター	大衡村大衡字平林 62	022-345-6060
色麻町	1	色麻町地域包括支援センター	色麻町四笠字形成 27-2	0229-66-1071
加美町	1	加美町地域包括支援センター	加美町字町裏 320 番地	0229-63-3600
涌谷町	1	涌谷町地域包括支援センター	涌谷町涌谷字中江南 278	0229-43-5111
美里町	1	美里町地域包括支援センター	美里町牛飼字新町 51 番地	0229-32-2944
女川町	1	女川町地域包括支援センター	女川町鷲神浜字堀切山 51-7	0225-53-2272
南三陸町	1	南三陸町地域包括支援センター	南三陸町志津川字沼田 14 番地 3 (総合ケアセンター南三陸内)	0226-46-5588

県内各機関の問い合わせ先一覧

健康相談・各種助成制度などの窓口です

● 仙台市

担当部局	電話番号	所在地
健康福祉局保健衛生部健康政策課	022-214-8198 (直通)	仙台市青葉区国分町 3-7-1
青葉区保健福祉センター家庭健康課	022-225-7211 (代表)	仙台市青葉区上杉 1-5-1
宮城総合支所保健福祉課	022-392-2111 (代表)	仙台市青葉区下愛子字観音堂 5
宮城野区保健福祉センター家庭健康課	022-291-2111 (代表)	仙台市宮城野区五輪 2-12-35
若林区保健福祉センター家庭健康課	022-282-1111 (代表)	仙台市若林区保春院前丁 3-1
太白区保健福祉センター家庭健康課	022-247-1111 (代表)	仙台市太白区長町南 3-1-15
秋保総合支所保健福祉課	022-399-2111 (代表)	仙台市太白区秋保町長袋字大原 45-1
泉区保健福祉センター家庭健康課	022-372-3111 (代表)	仙台市泉区泉中央 2-1-1

● 仙台市以外の市町村（役所・役場）

市町名	電話番号	所在地
石巻市	0225-95-1111	石巻市穀町 14-1
塩竈市	022-364-4786	塩竈市北浜 4 丁目 8-13
気仙沼市	0226-22-6600	気仙沼市八日町 1-1-1
白石市	0224-22-1362	白石市大手町 1-1
名取市	022-382-2456	名取市増田字柳田 244 (名取市保健センター)
角田市	0224-62-1192	角田市角田字柳町 35-1
多賀城市	022-368-1141	多賀城市中央 2-1-1
岩沼市	0223-22-1111	岩沼市桜 1-6-20
登米市	0220-58-2116	登米市南方町新高石浦 130
栗原市	0228-22-0370	栗原市築館薬師 1-7-1
東松島市	0225-82-1111	東松島市矢本字上河戸 36-1
大崎市	0229-23-2111	大崎市古川七日町 1-1
富谷市	022-358-3111	富谷市富谷坂松田 30
蔵王町	0224-33-2211	刈田郡蔵王町大字円田字西浦北 10
七ヶ宿町	0224-37-2331	刈田郡七ヶ宿町字関 94
大河原町	0224-51-8623	柴田郡大河原町字新南 19 (健康推進課)
村田町	0224-83-2312	柴田郡村田町大字村田字西田 35
柴田町	0224-55-2111	柴田郡柴田町船岡中央 2-3-45
川崎町	0224-84-6008	柴田郡川崎町大字前川字北原 23-1
丸森町	0224-72-2111	伊具郡丸森町字鳥屋 120
亶理町	0223-34-0524	亶理郡亶理町字下小路 7-4
山元町	0223-37-1113	亶理郡山元町浅生原字作田山 32
松島町	022-355-0666	宮城郡松島町根廻字上山王 6-27
七ヶ浜町	022-357-7448	宮城郡七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺 5-1

市町名	電話番号	所在地
利府町	022-356-1334	宮城県利府町青葉台 1-32
大和町	022-345-1111	黒川郡大和町吉岡まほろば 1 丁目 1-1
大郷町	022-359-3111	黒川郡大郷町柏川字西長崎 5-8
大衡村	022-345-5111	黒川郡大衡村大衡字平林 62
色麻町	0229-65-2111	加美郡色麻町四竈字北谷地 41
加美町	0229-63-7871	加美郡加美町字西田四番 7-1
涌谷町	0229-43-5111	遠田郡涌谷町涌谷字中江南 278
美里町	0229-33-2111	遠田郡美里町北浦字駒米 13
女川町	0225-54-3131	牡鹿郡女川町女川浜字女川 178 KK-8 街区 1 画地
南三陸町	0226-46-2600	本吉郡南三陸町志津川字沼田 101

● 県の機関

名称	電話番号	管轄地域
保健福祉部健康推進課がん対策班	022-211-2638	
仙南保健所 (仙南保健福祉事務所)	0224-53-3120	白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、大河原町、村田町、柴田町、川崎町、丸森町
塩釜保健所 (仙台保健福祉事務)	022-365-3152	塩釜市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町
塩釜保健所岩沼支所 (仙台保健福祉事務所岩沼支所)	0223-22-2188	名取市、岩沼市、亶理町、山元町
塩釜保健所黒川支所 (仙台保健福祉事務所黒川支所)	022-358-1111	大和町、大郷町、富谷市、大衡村
大崎保健所 (北部保健福祉事務所)	0229-87-8010	大崎市、加美町、色麻町、涌谷町、美里町
栗原保健所 (北部保健福祉事務所栗原地域事務所)	0228-22-2116	栗原市
石巻保健所 (東部保健福祉事務所)	0225-95-1419	石巻市、東松島市、女川町
登米保健所 (東部保健福祉事務所登米地域事務所)	0220-22-6117	登米市
気仙沼保健所 (気仙沼保健福祉事務所)	0226-22-6614	気仙沼市、南三陸町

社会福祉法人 宮城県社会福祉協議会
 仙台市青葉区上杉 1-2-3 宮城県自治会館 電話 022-225-8476

社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会
 仙台市青葉区五橋 2-12-2 仙台福祉プラザ 6 階 電話 022-223-2010

✿ つたわる つながる がん相談
✿ 悩んだり、迷ったらココに来て

… 宮城県 がん相談員より
がん相談窓口を多くの皆様に知って
もらえますよう思いを込めて …

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

みやぎがんサポートハンドブック

発行日：平成 26 年 3 月 初版 発行 平成 27 年 9 月 改訂版発行
平成 31 年 4 月 改訂新版発行

発行：宮城県がん診療連携協議会 患者相談部会

問合せ先：宮城県立がんセンター がん相談支援センター

写真提供：宮城県立がんセンター 遠藤武蔵氏

